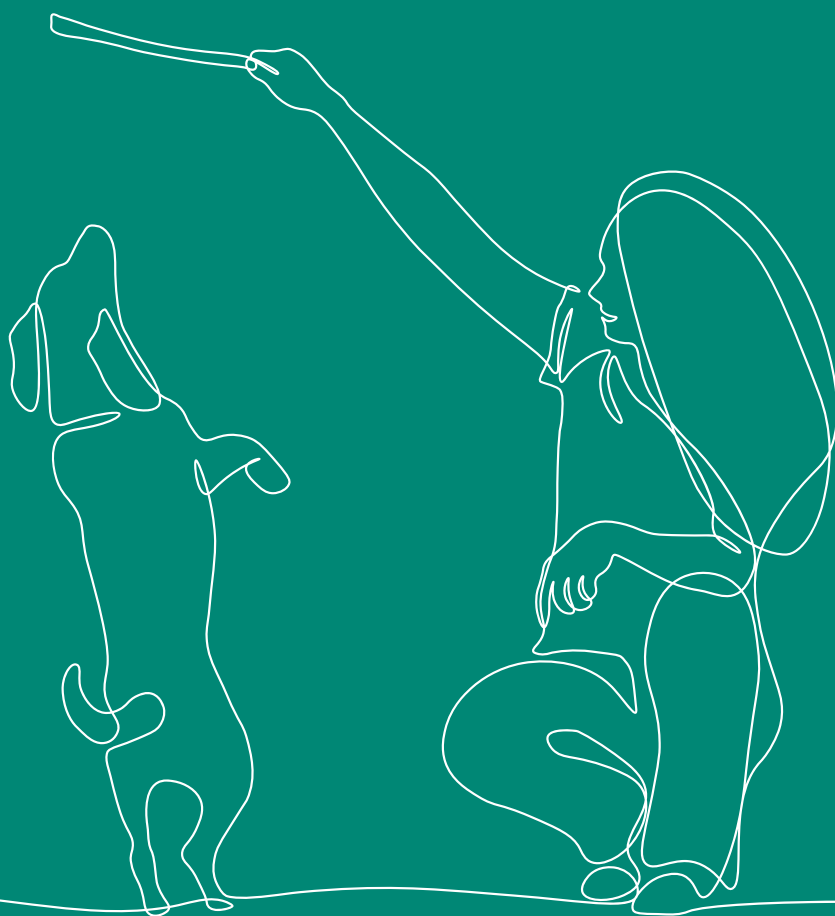


# DE AVONTUREN- GIDS



VOOR EINDELOZE WANDEL- EN ZWEMPRET  
MET JE HOND

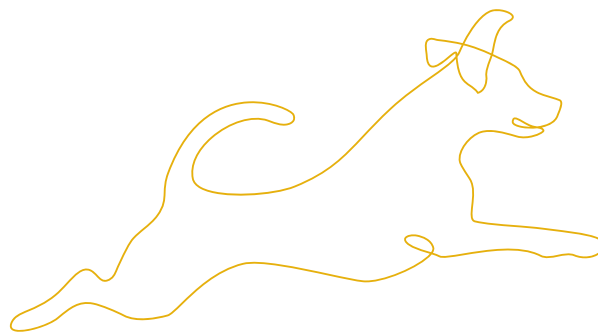
# DE AVONTURENGIDS

Hoe maak je het beste van quality time met je favoriete viervoeter? Als je hond gezond is en graag beweegt, doe je hem of haar razend veel plezier met een wandeling of zwempartijtje. Van mooie locaties en praktische tips tot een handige checklist: deze gids stoomt je klaar voor onvergetelijke avonturen!

## CHECKLIST VOOR EEN (P)AWESOME WANDEL- OF ZWEMAVONTUUR

### WAT NEEM JE MEE VOOR EEN WANDELTOCHT OF ZWEMPARTIJ MET JE TROUWE VIervoETER?

- Halsband, riem en een reserveriem
- Water en een opvouwbaar drinkbakje
- Snoepjes
- Speelgoed (een drijvende bal of frisbee)
- Hondenpoepzakjes
- Zwemvest 🌊
- Veiligheidstouw 🌊
- Handdoek 🌊
- EHBO-kit (met onder andere een drukverband, ontsmettingsmiddel en tekentang)
- Telefoonnummer van een dierenarts in de buurt
- Europees paspoort en rabiës vaccinatie als je naar het buitenland reist (ook als je de grens oversteekt van België naar Nederland of andersom)



# 5 WANDELLOCATIES OM TE ONTDEKKEN MET JE VIERVOETER

## 1. DE TEUT EN TEN HAAGDOORN (LIMBURG, BELGIË)

Voor een feest van bossen, vennen en heideterreinen trakteer je je viervoeter op een uitstapje naar Zonhoven. Daar ligt natuureservaat De Teut, dat samen met Ten Haagdoorn in Houthalen-Helchteren een uitgestrekt gebied vormt. Vooral een aanrader om te bezoeken in de nazomer, als de hele heide paars kleurt.

Je houdt je hond overal aan de lijn, behalve in de drie afgebakende losloopzones: daar mag de riem eraf. Je viervoeter kan er de pootjes strekken en lekker ravotten.

### Praktisch:

Loslopen?	Ja, in de daarvoor voorziene speelweides
Toegangsprijs?	Gratis
Parkeerplaats?	Ja, vlak bij de 3 hondenzones
Eet- of drinkgelegenheid waar je hond welkom is?	Ja, cafetaria Holsteenbron

Meer informatie vind je op de website van Natuur en Bos.





## 2. DE BALOKKEN (WEST-VLAANDEREN, BELGIË)

Voor een bezoek aan een jong natuurpark met een moeraszone en jachthaven moet je in Wervik zijn. Natuur- en recreatiegebied De Balokken is een eiland, omringd door de oude en nieuwe Leie. Fun fact: een stukje van het domein is Frans grondgebied... Al vindt je viervoeter de omheinde losloopweide vast een stuk interessanter.

Je hond kan er naar hartenlust spelen en socializen in het gras, tussen de bomen en struiken. Bovendien ligt er een ondiepe vijver in de speelzone - ideaal om af te koelen!

### Praktisch:

Loslopen?	Ja, in de daarvoor voorziene speelweide
Toegangsprijs?	Gratis
Parkeerplaats?	Ja, vlak bij de hondenzone
Eet- of drinkgelegenheid waar je hond welkom is?	Ja, een cafetaria

Meer informatie vind je op de website van de stad Wervik.

### 3. NISRAMONT (LUXEMBURG, BELGIË)

Als je hond voor een stevig wandelavontuur te vinden is, neem je hem of haar mee naar het idyllische Nisramont. Een steile start zet de toon voor een pittige tocht rond het stuwmeer. Je wandelt langs rotsen, beklimt trappen en steekt bruggen over.

Wedden dat je buddy zich geen moment verveelt? Onderweg kan hij of zij heerlijk snuffelen, klauteren en pootjebaden. En ook voor jou heeft die heuse kuitenbijter een beloning in petto: prachtige uitzichten over de ongerepte Ardense natuur.

Voor de wandeling volg je bordjes met een rode ruit. Omdat je toch zo'n 15 kilometer onderweg bent, neem je best snacks, water en een opvouwbare drinkbak mee voor je viervoeter. Hou hem of haar overal aan de lijn.

#### Praktisch:

Loslopen?	Nee
Toegangsprijs?	Gratis
Parkeerplaats?	Ja, vlak bij de stuwdam
Eet- of drinkgelegenheid waar je hond welkom is?	Ja, Taverne du Barrage

Meer informatie vind je op de website van [VISITWallonie.be](http://VISITWallonie.be).





#### 4. NATIONAAL PARK DE HOGE VELUWE (GELDERLAND, NEDERLAND)

In het hartje van de provincie Gelderland ligt het wereldberoemde Nationaal Park De Hoge Veluwe. Van loof- en naaldbossen tot heidevelden en grasvlaktes - samen met je viervoeter beleef je er uren wandelplezier. Je kiest uit dertien paaltjesroutes met verschillende afstanden.

Neem je verrekijker mee, want in het park kun je de Big Five van Nederland spotten: vossen, dassen, reeën, wilde zwijnen en edelherten. Om die wilde dieren te beschermen, moet je hond overal aangelijnd blijven.

##### Praktisch:

Loslopen?	Nee
Toegangsprijs?	Gratis voor je hond, € 12,30 voor jou als baasje
Parkeerplaats?	Ja, aan de 3 ingangen: Otterlo, Hoenderloo of Schaarsbergen
Eet- of drinkgelegenheid waar je hond welkom is?	Ja, Park Paviljoen en Theekoepel

Meer informatie vind je op de website van Nationaal Park De Hoge Veluwe.

## 5. NATIONAAL PARK DWINGELDERVELD (DRENTHÉ, NEDERLAND)

Benieuwd hoe een natuurparadijs je zintuigen prikkelt tussen zonsondergang en -opkomst? Grijp je kans en test de bijzondere nachtwandelroute in Nationaal Park Dwingelderveld in Drenthe. Reflecterende paaltjes en witte pijlen leiden jou en je viervoeter door een bos en langs een uitgestrekte heide.

De uitgelezen kans om je te vergapen aan een heldere sterrenhemel! Hou tegelijk je oren en ogen goed open, want 's nachts komen vleermuizen, reeën, vossen en nachtuilen tot leven. Voor hun veiligheid hou je je hond aangelijnd tijdens de wandeling van 5 kilometer.

**Tip:** neem een zaklamp mee.

### Praktisch:

Loslopen?	Nee
Toegangsprijs?	Gratis
Parkeerplaats?	Ja, aan Beleefpark Dwingeloo
Eet- of drinkgelegenheid waar je hond welkom is?	Ja, Bospub of 't Hof van Dwingeloo ('s nachts gesloten)

Meer info vind je op de website van Wandel.nl.



# 5 TIPS VOOR EEN GESLAAGDE WANDELTOCHT MET JE BUDDY

## 1. VERMIJD HEET ASFALT

Asfalt warmt snel op tot meer dan het dubbele van de buitentemperatuur. Door contact met dat gloeiend hete oppervlak kan je viervoeter brandwonden oplopen aan zijn of haar gevoelige pootjes. In het ergste geval leidt zo'n kwetsuur tot gevaarlijke infecties.

## 2. LET OP VOOR OVERVERHITTING

Een hond zweet niet, behalve via de tong en pootjes. De kans op oververhitting is groot, dus wees alert voor signalen zoals hard hijgen met de bek wijd open, kwijlen of braken. Bij temperaturen boven 25 graden wandel je best vroeg 's ochtends of in een koel bos.

## 3. PROBEER TEKENBETEN TE VOORKOMEN

Teken kunnen vervelende en gevaarlijke ziektes overdragen, zoals de ziekte van Lyme of Babesiose. Je kunt je viervoeter ertegen beschermen met tabletten, druppels of speciale banden. Check ook regelmatig de huid van je hond op teken: zodra je er een opmerkt, verwijder je die met een tekentang.

## 4. LAAT JE VIERVOETER HET TEMPO BEPALEN

De ene hond is de andere niet: het energiepeil en de conditie van je viervoeter hangen af van zijn of haar ras, grootte, gezondheid, leeftijd en de temperatuur. Stem de lengte en intensiteit van je wandeling af op wat je rakker aankan.

## 5. HOU REKENING MET HET SOCIALE GEDRAG VAN JE HOND

Hoe gaat je hond om met andere viervoeters? Als hij of zij een sociaal karakter heeft, kun je losloopweides bezoeken. Kan je buddy niet tegen drukte, dan kies je beter een rustige route waar je weinig wandelaars en andere honden tegenkomt.



# 3 PLAATSEN WAAR JE HOND NAAR HARTENLUST KAN ZWEMMEN

## 1. WARANDEPLAS (ANTWERPEN, BELGIË)

Als je een sociale waterrat in huis hebt, is een bezoekje aan de Warandeplas in Lille een schot in de roos. Je viervoeter kan er in een omheind gebied genieten van een verfrissende duik en dollen met andere kwispelende gasten.

Vlak bij de zwembijver ligt een kleine losloopzone. Een paar kilometer verderop vind je er een die groter is. Ideaal als je hond energie op overschot heeft na zijn of haar zwempartijtje.

Je kunt ook een wandeling maken in het aanpalende bos of natuureservaat Visbeek. Let op dat je je hond daar aan de lijn houdt.

### Praktisch:

Loslopen?	Ja (maar wel aanlijnen buiten de losloopzone)
Toegangsprijs?	Gratis
Parkeerplaats?	Ja, aan de Strandweg, De Lilse Bergen of de carpoolparking
Eet- of drinkgelegenheid waar je hond welkom is?	Ja, het terras van waterskiclub VVW Gierle (alleen open in de zomer) of De Heihoeve

Meer info vind je op de website van Natuur en Bos.



## 2. MIDDELKERKE (WEST-VLAANDEREN, BELGIË)

Kietelend zand onder de pootjes en een frisse wind door de haren... Grote kans dat je rakker staat te kwispelen voor een dagje zee! Een goede voorbereiding is het halve werk, want de regels voor honden verschillen per Belgische kustgemeente.

Als je in Middelkerke belandt, is er één zone waar je buddy het hele jaar vrij mag rondartelen. Die strook loopt vanaf het strandhoofd ten oosten van de bewaakte zone 'Carlton' (Sluisvaartstraat) tot aan de grens met Oostende.

Vlak bij dat losloopgebied zijn er twee andere zones waar je hond zich kan uitleven aan een lijn van maximaal tien meter. Andere stranden in Middelkerke zijn helaas verboden terrein van 15 juni tot en met 15 september. Buiten het hoogseizoen is je hond overal welkom aan een lijn van maximaal twee meter.

**Tip:** check de bordjes in elke strandzone.

### Praktisch:

Loslopen?	Hangt af van de strandzone die je kiest
Toegangsprijs?	Gratis
Parkeerplaats?	Ja, gratis in de blauwe zone of betalend in parkeergarage Parking Centrum
Eet- of drinkgelegenheid waar je hond welkom is?	Ja, Piccolo bijvoorbeeld

Meer info vind je op de website van de gemeente Middelkerke.



### 3. UT POELEKE (NOORD-BRABANT, NEDERLAND)

In de omheinde waterspeeltuin Ut Poeleke in Oeffelt beleeft je viervoeter ongetwijfeld de tijd van zijn of haar leven. De zwembijver is een veilige plaats voor je hond om te spetteren en spelen: de oever loopt geleidelijk af. Bovendien wordt het ondiepe water voortdurend gefilterd, waardoor giftige blauwalgen geen kans krijgen.

In de speeltuin kan je sociale buddy loslopen of stoeien met andere honden – in het gras of... op de trampoline! Als baasje kun je intussen achterover leunen met een fris drankje. Puur genieten, samen met je beste vriend.

Kriebelt het om te gaan? Je reserveert best op voorhand, want de plaatsen zijn beperkt. Ut Poeleke is open van april tot en met half september.

**Tip:** check de kalender, want er zijn regelmatig evenementen voor rassen of puppy's.

#### Praktisch:

Loslopen?	Ja (maar wel aanlijnen van de parkeerplaats naar de zwembijver)
Toegangsprijs?	€ 7,50 voor je hond, € 1 voor jou als baasje
Parkeerplaats?	Ja, vlak bij de zwembijver
Eet- of drinkgelegenheid waar je hond welkom is?	Ja, een kiosk

Meer info vind je op de website van Ut Poeleke.



# 5 TIPS VOOR ZORGeloos ZWEMPLEZIER

## 1. PAS OP VOOR DE STROMING

Blijf in de buurt, zodat je kunt controleren of je viervoeter boven water blijft. Omdat honden kleiner zijn dan wij, moeten ze langer zwemmen voordat ze met hun pootjes de bodem raken. Zo lopen ze een groter risico om in een onverwachte stroming te belanden.

## 2. NEEM ZWEMHULPMIDDELEN MEE

Zelfs als je hond een getalenteerde zwemmer is, is een zwemvest geen overbodige luxe - vooral in onbekende waters. Of je gebruikt een extra lange lijn. Op die manier kan je hond vrij zwemmen, maar kun je toch ingrijpen mocht er iets misgaan.

## 3. LAAT JE HOND JAARLIJKS VACCINEREN

Hoe kan je hond in aanraking komen met de levensbedreigende rattenziekte of leptospirose? Door in besmet water te spelen en daarvan te drinken of daarna aan de vacht op de pootjes te likken. Met een jaarlijkse vaccinatie door de dierenarts bescherm je je beste vriend.

## 4. CONTROLEER DE KWALITEIT VAN HET WATER

In zoet water drijven vaak blauwalgen, giftige bacteriën die de lever en het zenuwstelsel van je hond aantasten. Je herkent ze aan een blauwgroene, olieachtige laag. Twijfel je? Als je een verbodsbord voor mensen ziet, laat je je hond er beter ook niet zwemmen.

## 5. ZORG VOOR EEN GEMAKKELIJKE IN- EN UITGANG

Een kanaal heeft bijvoorbeeld hoge randen, waardoor je viervoeter niet meteen weer aan land raakt. Als paniek je hond overvalt, zwemt hij of zij instinctief door. Tel daar vermoeidheid bij en je vriend belandt in een gevaarlijke situatie die je liever vermijdt.

